

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

### **Schull- und Veedelszöch**

Unsere große Tradition lebt weiter! Trotz schlechter Wettervorhersagen hatte Petrus wieder ein Einsehen, so dass unsere Schulgruppe auf ihrem Weg mit dem Schullzoch durch die Stadt von Sonne begleitet wurde. Der schon im Juni begonnene kreative Prozess hatte wieder einmal zu wunderschönen bunten Kostümen geführt, die in vielen Sitzungen liebevoll selbst erstellt worden waren. Auf der Zugstrecke erhielt die Gruppe immer wieder begeisterte Komplimente für die außergewöhnlichen Blumenstrauß-Kostüme, das Katapult und die fantastische Lehrerband featuring Frau Kraft. Ein besonderer Dank geht an Emma, die am Vortag angefragt wurde, ob sie am Schlagzeug einspringen kann und dies spontan zugesagt und im Zug absolut brilliert hat.

Die gesamte Truppe, von den Wagenengeln über die Kamelleboten und die Band bis hin zu den Fußtruppen, hat unsere Schule in überaus sympathischer Weise repräsentiert. Herzlichen Dank an alle Teilnehmenden! Stellvertretend für die vielen helfenden und koordinierenden Hände möchte ich mich nicht nur bei der unermüdlichen Frau Dähling von Seiten des Kollegiums, sondern auch bei Herrn Gerold und Herrn Obstoj bedanken. Die Beiden haben in diesem Jahr die Lenkung der Karnevals AG übernommen und ihre Feuertaufe mit Bravour gemeistert.

### **Informationen für die Erziehungsberechtigten der Stufe 10**

Sehr geehrte Damen und Herren,

am Montag, den 23.02.2026, bieten wir in der 3./4. Stunde die Veranstaltung

„Wer wird Millionär? – Alternative Bildungswege nach Klasse 10“ bei uns am HMG an.

Die Veranstaltung richtet sich an ihr Kind und soll eingebunden in das Spiel „Wer wird Millionär?“ über alle möglichen Bildungs- und Ausbildungswege informieren.

Die Teilnahme ist freiwillig, die Anmeldung erfolgt über einen Link, der auf der Plattform „TEAMS“ in dem Team der Klassenstufe 10 hinterlegt ist. Ihr Kind kann über seinen Teams-Zugang darauf zugreifen und sich anmelden.

Die Veranstaltung erfordert eine Mindestteilnehmendenzahl von 12.

Herzliche Grüße

M. Michels

Koordinator der Berufsorientierung

### **Information für die Erziehungsberechtigten der Oberstufen EF und Q1**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Schülerinnen und Schüler,

wir möchten Ihnen zwei Veranstaltungen im Rahmen unserer Berufsorientierung ankündigen.

## **1) Berufsfindungstag**

Am **Samstag**, den **28.02.2026** findet unser alljährlicher „**Berufsfindungstag**“ statt. An diesem Tag stellen knapp 25 ReferentInnen – größtenteils ehemalige Schülerinnen und Schüler unserer Schule – ihren beruflichen Werdegang nach der Schule vor, teilen ihre Erfahrungen, geben Tipps und beantworten Fragen. Jede Schülerin und jeder Schüler der Oberstufe wählt für diesen Tag zwei Veranstaltungen aus, an denen sie/er teilnimmt.

Der Berufsfindungstag beginnt um 09.00Uhr und endet für die Q2 gegen 11.30Uhr. Die Stufen EF und Q1 besuchen im Anschluss von 12.00Uhr bis 14.00Uhr einen Workshop im Rahmen der Berufsorientierung. **Die Teilnahme ist für alle OberstufenschülerInnen verpflichtend.**

## **2) Alternativen zum Abitur am HMG?**

Wenn die Noten auf dem letzten Zeugnis nicht den Erwartungen entsprachen, ist es sinnvoll, sich über alternative Bildungswege zu informieren. Das Gymnasium ist nicht der einzige Weg zum Abitur.

Unsere Kooperationspartnerin Frau Kolossa bietet dazu die

**Onlineveranstaltung „Alternativen zum Abitur – Ausbildung – Berufskolleg.“** für alle Interessierten am

**Montag, den 23.02.26 von 18.30Uhr bis 19.30Uhr an.**

Zunächst werden Sie über einen Vortrag über alle möglichen Alternativen informiert, anschließend können Fragen gestellt werden.

Den Link für die Teilnahme stellen wir am Veranstaltungstag auf der Plattform TEAMS in die „Teams der Berufsorientierung“ der EF und der Q1. Durch das Anwählen des Links gelangen Sie in die Veranstaltung.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

Herzliche Grüße  
Manuel Michels  
Koordinator der Berufsorientierung

## **ZP 10 am Opferfest**

Liebe Schüler:innen des 10. Jahrgangs, am 28.05. schreibt ihr die ZP10 im Fach Mathematik. An diesem Tag und den folgenden Tagen findet auch das Opferfest statt. Solltet ihr euch für das Opferfest beurlauben lassen wollen, stellt bitte mindestens 2 Wochen vorher einen Antrag bei der Klassenleitung. Ihr müsstet die ZP10 im Fach Mathematik dann am Nachschreibetermin nachholen.

Viele Grüße  
Matthias Weiss

**Einladung zum Runden Tisch Kommunikation – Gemeinsam Schule gestalten**

Liebe Eltern, liebe Schüler:innen, liebe Kolleg:innen,

im Rahmen unseres Runden Tisches Kommunikation möchten wir Sie und euch ganz herzlich zu zwei Veranstaltungen einladen, bei denen der gemeinsame Austausch im Mittelpunkt steht.

### **Get Together – Freitag, 17.04.2026, ab 18:00 Uhr im PZ**

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend in entspannter Atmosphäre, an dem wir miteinander ins Gespräch kommen möchten. Gemeinsam wollen wir darüber nachdenken:

- Wie können wir die Zusammenarbeit zwischen Eltern, Schüler:innen und Lehrkräften weiter intensivieren?
- Wie schaffen wir mehr Identifikation mit unserer Schule?
- Wie kann unsere Schule noch stärker zu einem Ort werden, an dem sich alle wohlfühlen?
- In welchen Gruppen und Gremien kann ich mich einbringen und die Schulgemeinschaft aktiv unterstützen?

Bestehende Gruppen, die sich über weitere Mitwirkende freuen, sind herzlich eingeladen, ihre Arbeit vorzustellen. So erhalten alle einen guten Überblick über die vielfältigen Beteiligungsmöglichkeiten an unserer Schule. Auch Ideen für neue Arbeitsgemeinschaften sind willkommen.

Gruppen, die sich präsentieren möchten, melden sich zur besseren Planung bis zum 01.04.2026 bitte unter [svenja.hoelzemann@gmail.com](mailto:svenja.hoelzemann@gmail.com).

Für Getränke ist gesorgt. Über mitgebrachtes Fingerfood für ein kleines gemeinsames Buffet freuen wir uns sehr.

### **Save the Date: Nächster Runder Tisch Partizipation**

Schon jetzt laden wir herzlich zum nächsten Treffen ein:

**Dienstag, 05.05.2026, um 17:30 Uhr in Raum A038.**

Wir freuen uns sehr auf viele Begegnungen, gute Gespräche und neue Impulse für unsere gemeinsame Schulentwicklung.

### **Mental Health Hack**

Liebe Schulgemeinschaft,

mit der Fastenzeit beginnt eine Zeit bewusster Reduktion.

Forschung zur Aufmerksamkeitssteuerung zeigt: Je mehr Reize gleichzeitig verarbeitet werden, desto stärker wird unser Stresssystem aktiviert und desto schwerer fällt es, klar zu denken und Impulse zu steuern.

Reduktion ist daher kein Verlust, sondern Selbstführung.

Wer Reize bewusst begrenzt, stärkt Konzentration und Selbstwirksamkeit.

 Probier's aus:

Wähle in den nächsten Tagen bewusst eine Sache weniger:  
eine Aufgabe zur Zeit, ein klarer Fokus, eine bewusste Pause ohne Ablenkung.

Nicht aus Zwang, sondern als bewusste Entscheidung.

👉 „Selbstwirksamkeit beginnt dort, wo ich wähle.“

Herzliche Grüße  
Timotheus Mausolf

Viele Grüße  
N. Menge, Schulleiter  
20.02.2026